

MONAU

Por una vida en equilibrio



Klin Tea

Código: 1001

Puntos: 10

Contiene 30 sobres de 2 g c/u

Té digestivo herbal hecho a base de Hoja Sen y Té Verde.

Ideal para acompañar después de la cena y ayudar a la buena digestión.

INGREDIENTES PRINCIPALES

HOJA SEN (CASSIA ANGUSTIFOLIA) (2.5G).

La hoja sen mejora el movimiento de los intestinos y del colon.

Leal RK, Chanotiya CS, Kumar A. 2023. The prospects and potential of the horticultural and pharmacological medicinal herb senna (*Cassia angustifolia* Vahl.): A review. *Technology in Horticulture* 3:20 doi: 1048130/TIH-2023-0020

TÉ VERDE (CAMELIA SINENSIS) (0.5G).

El té verde tiene propiedades antiinflamatorias, antivirales y antioxidantes. Se usa en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, autoinmunes y diferentes tipos de cáncer.

1. Robert L. Pastore, Patrick Fratellone (2006). Potential Health Benefits of Green Tea (*Camellia sinensis*): A Narrative Review, *Explore*, Vol 2, Issue 6, 2006, Pages 532-539. ISSN 1550-8307, <https://doi.org/10.1016/j.explore.2006.08.008>.

2. Marram M. Aboulwafa, Fadia S. Youssef, Haidy A. Gad, Ahmed E. Altyarr, Mohamed M. Al-Azizi and Mohamed L. Ashour. (2019) A comprehensive Insight on the Health Benefits and Phytoconstituents of *Camellia Sinensis* and Recent Approaches for its Quality Control. *Antioxidants* 8(10) 455. <https://doi.org/10.3390/antiox8100455>

