

MONAU

Por una vida en equilibrio



Woman IED

Código: 1002

Puntos: 12

Contiene 30 cápsulas

Fórmula para la mujer a base de bioflavonoides cítricos, extracto de flor de Lúpulo, Licopeno, isoflavonas de soya, vitamina C, Astaxantina, estearato de magnesio, carbonato de calcio y vitamina D3.

INGREDIENTES PRINCIPALES

BIOFLAVONOIDES DE CÍTRICOS.

Contiene inmunomoduladores y antihipertensivos, es antiviral, antibacteriano y antifúngico. Reduce el nivel de glucosa en la sangre y el riesgo de osteoporosis. Previene la obesidad.

1. Nivedita Pant, Sarika Wairkar (2022). Topical nanocrystals of bioflavonoids: A new technology platform for skin ailments, International Journal of Pharmaceutics, v: 619, 2022 121707. ISSN 0378-5173. <https://doi.org/10.1016/j.ijpharm.2022.121707>.
2. Samec D, Karalija E, Dahija S, Hassan STS. (2022). Bioflavonoids: Important Contributions to the Health Benefits of Ginkgo (Ginkgo biloba L.). Plants (Basel). 2022 May 23;11(10):1381. doi: 103390/plants11101381. PMID: 35631806; PMCID: PMC9143338

FLOR DE LÚPULO.

Contiene fitoestrógenos que ayudan al alivio de síntomas menopáusicos como ansiedad e insomnio. Tiene un efecto sedante y relajante.

1. Kim HI, Kim MK, Lee I, Yun J, Kim EH, Seo SK. (2021). Efficacy and Safety of a Standardized Soy and Hop Extract on menopausal Symptoms: A 12-Week, Multicenter, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. J Altern Complement Med. 2021 Nov;27(11):959-967. doi: 10.1089/acm.2021.0027. Epub 2021 Aug 16. PMID: 34399063.
2. Di Lodovico S, Menghini I, Ferrante C, Recchia E, Castro-Amorim J, Gameiro P, Cellini L, Bessa U. (2020) Hop Extract: An Efficacious Antimicrobial and Anti-biofilm Agent Against Multidrug-Resistant Staphylococci Strains and Cultibacterium acnes. Front Microbiol. 2020 Aug 13;11:1852. doi: 103389/fmicb.2020.01852. PMID: 32903666; PMCID: PMC7438819.

LICOPENO.

Carotinoide. Tiene efectos antioxidantes, antiinflamatorios y, quimioterápicos en enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas y algunos tipos de cáncer.

1. Cruz Bojórquez, Reyna María, González Gallego Javier & Sánchez Collado, Pilar (2013). Propiedades funcionales y beneficios y beneficios para la salud del licopeno. Nutrición Hospitalaria, 28(1), 6-15. <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2013.28.1.6302>
2. Cruz Bojórquez RM, González Gallego, J, Sánchez Collado, P. Propiedades funcionales y beneficios y beneficios para la salud del licopeno [Functional properties and health benefits of lycopene]. Nutr Hosp, 2013, Jan-Feb;28(1):6-15. Spanish doi: . 10.3305/nh.2013.28.1.6302 PMID:23808425

ISOFLAVONAS DE SOYA.

Antidiabético, previene la obesidad, reduce el nivel de glucosa en la sangre. Reduce el riesgo de padecer osteoporosis.

1. Nakai S, Fujita M, Kamel Y. (2014). Health Promotion Effects of Soy Isoflavones. J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2020;66(6):502-507. doi: 10.3177/jnsv.66.502. PMID: 33390391

ASTAXANTINA.

Exhibe múltiples actividades biológicas para preservar la salud de la piel como quimioprevención del cáncer de piel.

1. Davinelli S, Nielsen ME, Scapagnini G.(2018). Astaxanthin in Skin Health, Repair and Disease: A Comprehensive Review. Nutrients. 2018 Apr 22;10(4):522. doi 10.3390/nu10040522. PMID: 29690549; PMCID: PMC5946307.
2. Higuera-Ciapa I, Félix-Valenzuela L. Goycoolea FM. (2006). Astaxanthin: a review of its chemistry and applications. Crit Rev Food Sci Nutr. 2006;46(2):185-96. doi: 10.1080/1040869050957188. PMID: 16431409.

CARBONATO DE CALCIO.

Utilizado como antipelmazante, antiácido en la indigestión y malestar estomacal. En alimentos regula el pH de leche y vinos así como gasificante.

1. Herrera Álvarez, Suleidys, Gómez Rodríguez, Luis A., & Cabrera Ferrán, Pablo.(2020). INFLUENCIA DEL USO DEL CARBONATO DE CALCIO (CaCO3) EN LA ALCALINIZACIÓN Y SEDIMENTACIÓN DEL JUGO DE CAÑA. Centro Azúcar, 47(3), 70-82. Epub 01 de julio de 2020. Recuperado el 28 de octubre de 2023, de http://scielo.sid.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-48612020000300070&lng=es&tlng=es.

VITAMINA D3.

Previene la osteoporosis, contribuyendo a la absorción de calcio. Movimiento muscular. Apoya a la transmisión nerviosa del cerebro y otras partes del cuerpo. Es antibacterial y antiviral.

1. Al-Otaibi, K. M., Alghamdi, B. S., Al-Ghamdi, M.A., Mansouri, R. A., G. Ashraf, G.M., & Omar, U.M. (2023). Therapeutic effect of combination vitamin D3 and siponimod on remyelination and modulate microglia activation in cuprizone mouse model of multiple sclerosis. Frontiers in behavioral neuroscience, 16, 1068736. <https://doi.org/10.3389/fnbeh.2022.1068736>.
2. NIH (2022). Datos sobre la vitamina D. <http://ods.od.nih.gov>
3. López-Sobaler, Ana M, Larrosa, Mar, Salas-González, Ma. Dolores, Lorenzo-Mora, Ana Ma., Loria-Kohen, Viviana, & Aparicio, Aránzazu. (2022). Impacto de la vitamina D en la salud. Dificultades y estrategias para alcanzar las ingestas recomendadas. Nutrición Hospitalaria, 39(spe3), 30-34. Epub 21 de noviembre de 2022. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.04307>